

## IX BIEG NA TYNIOK – REGULAMIN

*Termin i miejsce: 27 września 2020*

*Biuro zawodów (od 12:00) i Start (13:00) - Szkoła Podst. nr 2 w Koniakowie Rastoce*

*Meta - Szczyt Tynioka*

*Dystans – ok. 4000 m*

### **Kategorie wiekowe:**

#### Kobiety:

- O - Open
- A - Roczniak 2002 - 2006
- B - Roczniak 1984 - 2001
- C - Roczniak 1983 i starsze

#### Mężczyźni:

- O - Open
- A - Roczniak 2002 - 2006
- B - Roczniak 1984 - 2001
- C - Roczniak 1983 - 1970
- D - Roczniak 1969 i starsi

Dzieci (osobna klasyfikacja dla dziewcząt i chłopców) – konkurencje biegowe na szczycie Tynioka po zakończeniu biegu głównego:

D1 - Roczniak 2007 - 2010

D2 - Roczniak 2011 i młodsze

Kategoria Nordic Walking (osobna klasyfikacja dla kobiet i mężczyzn)

### **Zapisy:**

- przyjmowane będą w dniu przeprowadzenia biegów w Biurze Zawodów przy Szkole w Rastoce od godz. 12:00
- zapisy do kategorii dzieci prowadzone będą na mecie zawodów na szczycie Tynioka od godz. 13:00
- każdy zawodnik podpisuje przy zapisie zaświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność, niepełnoletni przedstawiają zgodę rodziców na start w biegu
- każdy zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia

**- każdy zawodnik musi ściśle przestrzegać postanowień związanych z epidemią koronawirusa, które są umieszczone w dalszej części Regulaminu**

### **Nagrody:**

- a) puchar, dyplom za miejsca I - III w kategorii Open kobiet i mężczyzn
  - b) medal, dyplom, voucher pieniężny za zajęcie pierwszych 3 miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych
  - c) dyplom i nagroda rzeczowa za pierwsze 3 miejsca w kategorii dzieci
  - d) puchar dla najmłodszego i najstarszego uczestnika
- Ponadto organizator zapewnia posiłek, napoje (każdy uczestnik otrzyma bloczek).

### **Postanowienia końcowe:**

- a) organizator dla każdego zawodnika zabezpieczy numer startowy, który po zakończeniu biegu należy zdać do organizatora
- b) organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy
- c) organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i inne sytuacje losowe
- d) uczestnik winien własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność
- e) zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia
- f) ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora

### **Postanowienia związane z epidemią koronawirusa:**

- a) Do strefy biura zawodów, odprawy, startu (teren boiska za bramą) wstęp mają jedynie zawodnicy oraz organizatorzy. Osoby postronne muszą pozostać poza wyznaczonymi strefami dla zawodników a organizator nie odpowiada za te miejsca tj. parkingi oraz pozostały teren nie objęty zawodami
- b) Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do zasłaniania ust i nosa w strefach wyznaczonych tj. biurze zawodów, strefie startu i mety oraz zachowania dystansu społecznego
- c) W biurze zawodów oraz w strefie startu i mety znajdować się będą punkty dezynfekowania dłoni

**UWAGA! Zasady dotyczące sytuacji epidemiologicznej są dynamiczne i mogą ulegać zmianom. O wszelkich ewentualnych zmianach zasad bezpieczeństwa wynikających z wytycznych sanitarnych wynikających z sytuacji epidemiologicznej organizator będzie informował uczestników na stronie internetowej [istebna.eu](http://istebna.eu) dlatego uczestnicy biegu są zobowiązani do śledzenia informacji organizatora dotyczących tych zmian.**